



講師：中川麻由子（株式会社めぐるからだ代表）

2012 年よりボディケアを学び始め

現在は葵区梅屋町のマンションにて育乳・フェムケアサロンを経営。

施術だけでなく、最新栄養学に基づいた食事アドバイスやセルフケア指導でホームケアの大切さも伝えている。

これまで 1200 名以上の女性のボディメイクをサポート。

小学生と幼児 2 人の母として子どもの食育や姿勢改善にも力を入れている。

料理監修

管理栄養士：原田莉沙（株式会社 LIFEAT.）

大学にてスポーツ栄養を学ぶ。

卒業後、R&O リハビリ病院グループの給食会社「株式会社 LIFEAT.」にて管理栄養士として病院給食に携わる。現在は、プロバスケットボールチーム「ベルテックス」の選手や育成年代のサッカーチームなどの食事指導を実施中。

食堂の献立作成や、料理教室など様々なところに活動範囲を広げている。



調理士：望月美咲（ベルメシ）

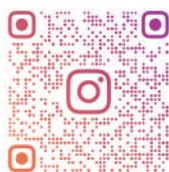


静岡のすべての女性へ
健康と美しさの自然な循環を

美しさは体の中から。
食事、生活から整える。

ライフスタイル
エステティックサロン

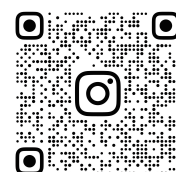
めぐるからだ
meguru karada



MEGURU.BUST

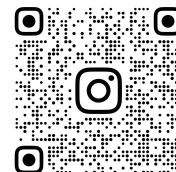
食をよくする。明日をよくする。

LIFEAT.
le

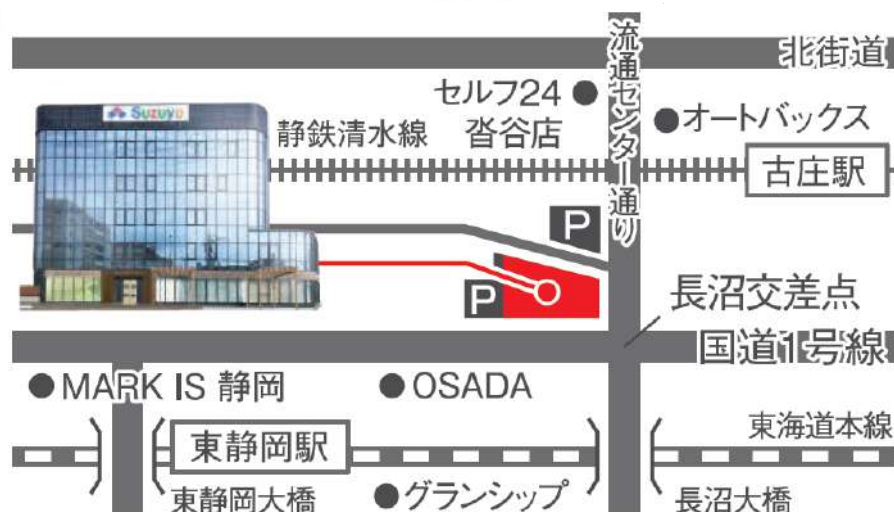


LIFEAT_SHIZUOKA

住まいに



SUZUYOHOMEPAL_REFORM



開催場所：鈴与ホームパル株式会社静岡店・東静岡ショールーム

〒420-0813 静岡市葵区長沼 897-2

☎0120-054-273（お問い合わせ窓口）