

～お得意様へ～

鈴与ホームパルからのお知らせです



第1回セルフケア講座

第1回セルフケア講座は静岡市版介護予防体操を体験していただきます

4月27日（土）10：00～12：00

参加費 ¥500

定員 15名（先着順）

場所：鈴与ホームパル株式会社 静岡店
東静岡ショールーム

持ち物：水筒・タオル

昼食付



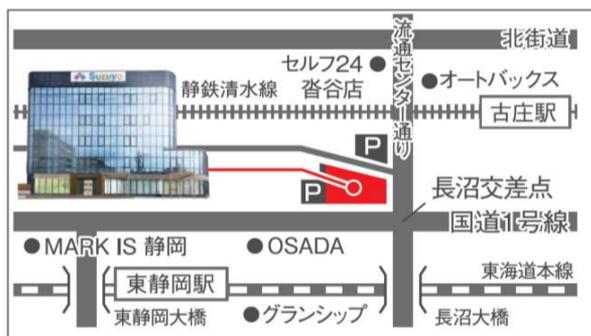
申し込みはこちらから

申し込みに関するお問い合わせ先：0120-054-273

鈴与ホームパル株式会社静岡支店 東静岡ショールーム

その他のお問い合わせ先：070-1345-3812

株式会社 LIFEAT. 担当山田



会場住所：静岡市葵区長沼897-2



しぞ～か でん伝体操

でん たいそう

リハビリ専門家が効果と体操を解説します
体組成計測定をします



★しぞ～かでん伝体操は、米国国立保健研究所・老化医学研究所の、
【50歳からの健康エクササイズ体操・運動・安全・栄養】を参考に作成したものです。

主催：株式会社 LIFEAT.

協力：鈴与ホームパル株式会社 静岡店
東静岡ショールーム

静岡市保健福祉長寿局健康福祉部地域
リハビリテーション推進センター



suzyohomepal_reform
HP www.homepal.jp



lifeat_shizuoka
HP www.lifeat.jp



静岡市

